

Medische gegevens

Beste,

Als lid van Jeugdacademie KMSK Deinze vragen wij u om de volgende documenten door u en uw huisarts te laten invullen.

Deze documenten dienen ingevuld en aan ons bezorgd te zijn alvorens u aan het nieuwe seizoen kan beginnen:

1. Vragenlijst “Uitgebreide sportrelevante anamnese”

Deze lijst samen je ouders overlopen en ingevuld meenemen naar jouw huisarts.

2. Leidraad sportmedische keuring Jeugdacademie KMSK Deinze

Dit is een leidraad bestemd voor de huisarts. Hij zal beslissen aan de hand van de door u ingevulde vragenlijst en zijn eigen dossier wat voor u noodzakelijk is.

3. Medische fiche

Hier kan uw huisarts zijn observaties en bemerkingen noteren.

Deze documenten bezorgt u onder GESLOTEN OMSLAG aan de coördinator onderbouw of bovenbouw die ze dan persoonlijk zal overmaken aan onze clubarts, Dr. De Witte Pierre.

Met sportieve groeten,



1. Uitgebreide sportrelevante anamnese” (zelf in te vullen)

Uitgebreide sportrelevante anamnese	ja	nee	licht toe
Bent u ooit flauwgevallen tijdens of na inspanning?			
Bent u ooit duizelig geworden tijdens of na inspanning?			
Hebt u ooit pijn in de borststreek gehad tijdens of na sport?			
Hebt u ooit hartkloppingen of ritmestoornissen gehad?			
Bent u sneller vermoeid dan uw medespelers tijdens de training?			
Hebt u ooit een hoge bloeddruk of hoog cholesterolgehalte gehad?			
Heeft men u ooit gezegd dat u een hartgeruis had?			
Is iemand van uw familieleden gestorven ten gevolge van hartproblemen of plotse dood voor de leeftijd van 50 jaar?			
Hebt u een ernstige virale infectie gehad (bv. een hartspierontsteking of mononucleose) tijdens de laatste maand?			
Hebt u een allergie (bijv. tegen pollen, medicatie, voeding of insecten)?			
Hebt u ooit een huiduitslag of jeuk ontwikkeld tijdens inspanning?			
Hebt u ooit last gehad van hoesten, kortademigheid of andere ademhalingsstoornissen tijdens/na inspanning?			
Hebt u astma?			
Neemt u actueel voorgeschreven of niet-voorgeschreven medicatie, pillen of gebruikt u een inhalator?			
Lijdt u actueel aan een ziekte of chronische aandoening?			
Bent u ooit in een ziekenhuis opgenomen?			
Hebt u gedurende langere tijd uw sport niet kunnen beoefenen omwille van een medisch probleem?			
Hebt u ooit een breuk of ontwrichting opgelopen?			

Uitgebreide sportrelevante anamnese	ja	nee	licht toe
Bent u momenteel geblesseerd, of recent geweest?			
Maakt u tijdens wedstrijden en trainingen gebruik van letselpreventieve maatregelen (braces, steunzolen, taping,...) ?			
Wordt u tijdens trainingen en wedstrijden regelmatig gehinderd door lichamelijke klachten?			
Hebt u ooit voosheid, tintelingen gehad in uw armen, benen of voeten?			
Hebt u ooit voedingssupplementen of vitaminen genomen om uw gewicht of prestatievermogen te beïnvloeden?			
Hebt u actueel een huidaandoening (bijv. jeuk, uitslag, acne, schimmels of blaren)?			
Hebt u ooit een hoofdletsel of hersenschudding gehad?			
Hebt u ooit het bewustzijn verloren of geheugenverlies gehad?			
Hebt u ooit een epilepsieaanval gehad?			
Hebt u frequente of ernstige hoofdpijnen?			
Bent u ooit onwel geworden door sporten in te grote hitte?			
Voelt u zich de laatste tijd gestresseerd, prikkelbaar, neerslachtig of uitgeput?			
Wanneer onderging u een controle van uw gezichtsscherpte? (+ resultaat)			
Datum laatste gebitscontrole.			

2. Leidraad sportmedische keuring Jeugdacademie KMSK Deinze

1. Persoonlijke anamnese

- Cardiovasculair
- Respiratoir
- Musculoskeletaal
- Heelkundige ingrepen
- Hospitalisaties

2. Klinisch Onderzoek

- Gewicht, Lengte (huidplooiingen)
- NKO
- Visus
- Cardiovasculair
- Musculoskeletaal

3. Technische Onderzoeken

- ECG: ev. tweejaarlijks vanaf 14 j. zeker bij positieve familiale anamnese;
- Spirometrie: enkel bij een positieve voorgeschiedenis van astma;
- Bloedanalyse: enkel indien dit noodzakelijk is afgaande op anamnese en klinisch onderzoek. PBO, SED, Ureum, Creatinine, SGOT, Gamma GT, LDH, Ferritine, TSH.

Deze leidraad werd opgemaakt aan de hand van de Consensustekst 'Sportmedische Keuring en Begeleiding' opgesteld door Vlaams Ministerie van Cultuur, Jeugd, Sport en Media, Team medisch verantwoord sporten.

Evenwel is het steeds uw vrijheid als huisarts van de patiënt om te beslissen wat voor hem noodzakelijk is.

3. Medische fiche

Personalia

Naam:	
Voornaam:	Geboortedatum:
Adres:	
Telefoon:	
GSM:	
Contactpersoon & adres:	
Tel. Contactpersoon:	

Medische voorgeschiedenis

Cardiovasculair:
Respiratoir:
Orthopedisch:
Heelkunde:
Hospitalisaties:

Klinisch onderzoek

Lengte:	Gewicht:
NKO – onderzoek:	
Longen:	
Visus:	Draagt bril / Lenzen
Cardiaal:	RR:
	Polsslag: Regelmatig: ja / nee
	Auscultatie:
Musculo-skeletaal:	
.....	
.....	
Andere:	
.....	

Technische onderzoeken resultaat

EKG:
Spirometrie:
Bloedafname:

Besluit

Geschikt

Handtekening, datum, stempel arts:

Niet geschikt om te voetballen